

# LEHRE.IST.STARK

WORKSHOPANGEBOT  
FÜR LEHRLINGE IN  
BETRIEBEN



[WWW.AUFTRIEB.CO.AT](http://WWW.AUFTRIEB.CO.AT)

[WWW.SCHULSOZIALARBEIT.CO.AT](http://WWW.SCHULSOZIALARBEIT.CO.AT)



## AUFTRIEB

Die Jugend- und Suchtberatung AUFTRIEB bietet seit 1998 Gespräche, Workshops und Seminare für Jugendliche, Eltern und Multiplikator\_innen zu allen jugendrelevanten Themen wie Sucht, Sexualität, Stressmanagement oder Gesundheitsprävention an.

Seit 2006 gehört auch die Schulsozialarbeit im Raum NÖ Süd zum AUFTRIEB-Angebot. Unter den betreuten Schulen sind sowohl Pflicht- als auch Berufsschulen mit Internatsbetrieb.

AUFTRIEB betreut alle Berufsschulen im Industrieviertel.

Unsere Beratungsangebote sind niederschwellig, für die Jugendlichen kostenlos und anonym. Ziel ist die Unterstützung bei persönlichen Krisen wie z.B. Problemen in der Schule, mit der Familie oder in der Partnerschaft. Wir helfen auch bei Fragen zu Sucht, Schulden u.v.m.

Neben der Arbeit in der Beratungsstelle und an den Schulen setzen sich die Mitarbeiter\_innen speziell mit den Themen „Arbeit mit Mädchen“ und „Geschlechtersensibilität“ auseinander. 2010 wurde dafür die „LOTTA“-Plattform für Mädchenarbeit gegründet.

### Kontakt:

AUFTRIEB Jugend- und Suchtberatung  
Nadja Rosnak-Husar, BA

Engelbrechtgasse 2, 2700 Wiener Neustadt  
Info: 0699 1166 98 56  
Tel: 02622 27777  
Fax: 02622 27777 -15

office@auftrieb.co.at  
www.auftrieb.co.at  
www.schulsozialarbeit.co.at



## Arbeit mit Lehrlingen

Lehrlinge stehen schon sehr jung im Berufsleben und müssen mit dem Druck und den Anforderungen des Arbeitsalltags zurechtkommen. Oft wird vergessen, dass sie sich neben der Lehre im Spannungsfeld Persönlichkeitsentwicklung, Familie, Pubertät, Freunde, etc., befinden und in einer aufregenden, aber oft auch schwierigen Phase ihres Lebens stecken.

Viele Jugendliche brauchen deshalb ein Lernfeld und professionelle Gesprächspartner\_innen, um sich persönlich und sozial weiterzuentwickeln.

**Denn nur stabile, selbstbewusste, reflektierte und kreative Lehrlinge entwickeln sich zu kompetenten und verantwortungsbewussten Fachkräften.**

Diese Förderung und Unterstützung der Lehrlinge in den Betrieben kann erfahrungsgemäß durch kompetente, externe Fachkräfte, die die Sprache der Jugendlichen sprechen, unterstützt werden. Die Jugendberatungsstelle AUFTRIEB hat sich in den letzten Jahren intensiv mit Lehrlingen in der Berufsschule und in Betrieben beschäftigt, und spezielle Module für Lehrlinge entwickelt.

**Derzeit werden Workshopreihen zu folgenden Themen angeboten:**

- **Suchtprävention**
- **Lehrlingscoaching**
- **Stressmanagement**
- **Gesundheitsprävention**

Neben diesen Workshopreihen bietet AUFTRIEB außerdem die Möglichkeit Workshops individuell nach den Bedürfnissen Ihres Betriebes zusammenzustellen und durchzuführen.

Organisation der Workshops:

Dauer: empfohlen werden 6 Std. pro Modul (individuell anpassbar)

Durchführung: 2 Sozialarbeiter\_innen

Kosten: €140/ Std. (2 Sozialarbeiter\_innen; zzgl. Vorbereitungszeit, An- und Abfahrt und Material)

## Workshopmodule zur Suchtprävention

Die Beschäftigung mit dem Thema Sucht und Substanzkonsum hat sich in den letzten Jahren als wesentlicher Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung entwickelt. Ein gesundes Betriebsklima, gesunde und stabile Arbeitnehmer\_innen, aber auch Arbeitssicherheit stehen dabei in engem Zusammenhang mit dem Thema Suchtprävention.

Für Jugendliche ist in der Zeit der Pubertät das Experimentieren mit Substanzen, vor allem mit Alkohol und das fehlende Risiko- und Rauschbewusstsein ein großes Thema.

Deshalb werden in diesen Workshops Informationen zur Suchtvorbeugung und zur Wirkung von Substanzen vermittelt. Auch die Auseinandersetzung mit eigenen möglicherweise suchtfördernden Verhaltensweisen wird angeregt.

Um einen geschützten Rahmen zum gemeinsamen Austausch garantieren zu können, empfehlen wir diese Workshops in der Jugend- und Suchtberatungsstelle AUFTRIEB durchzuführen.

### Modul 1 – Basisworkshop

Im Basisworkshop werden allgemeine Inhalte zum Thema Sucht erarbeitet. Dies umfasst Begriffsdefinitionen, Erläuterungen zu substanzgebundenen und -ungebundenen Süchten, sowie Ursachen und Erklärungsmodelle. Darüber hinaus wird ein spezieller Schwerpunkt zum Thema „Alkohol und Zigaretten“ gesetzt und dabei auch das eigene Konsum- und Risikoverhalten beleuchtet und reflektiert.

### Modul 2 – Illegale Substanzen und Gesetz

Aufbauend auf das Wissen aus dem Basisworkshop werden Informationen zu illegalen Suchtmitteln und zur Gesetzeslage vermittelt. Dabei werden Wirkungsweisen und damit verbundene Risiken erarbeitet sowie gesetzliche Bestimmungen besprochen.

### Modul 3 – Rausch- und Risikobewusstsein

Eine wesentlichen Bestandteil der Suchtvorbeugung stellen eine stabile Persönlichkeit, Wahrnehmung der eigenen Grenzen, Übernahme von Verantwortung, Selbstkenntnis, etc. dar. Deshalb sollen sich die Lehrlinge in diesem Workshop mit der eigenen Risikobereitschaft und dem Umgang mit Rausch beschäftigen. Es werden dabei Übungen zur Körperwahrnehmung, Stärkung des Selbstbewusstseins, Erfahrung der eigenen Stärken und Schwächen, etc. mit den Lehrlingen durchgeführt.

## Workshop Gesundheitsprävention

Im Rahmen dieses Workshops soll die körperliche als auch psychische Gesundheit im Vordergrund stehen.

Ernährung, Sport, Körperbewusstsein, Sexualität und Verhütung, etc. haben für Jugendliche eine zunehmend große Bedeutung. Häufig werden Sozialarbeiter\_innen zu diesen Themen befragt. Wir möchten diesem Bedürfnis einen Platz geben und in diesen Workshops die Möglichkeit bieten, sich solchen Fragen zu widmen.

Ziel des Workshops ist es, persönliche Gesundheits-

ressourcen zu stärken. Dabei werden die Lehrlinge anhand von unterschiedlichen Übungen zur Selbstreflexion angeregt. Es soll erarbeitet werden was dem Körper gut tut und wie das eigene Wohlbefinden aufrechterhalten werden kann.

Es können unterschiedliche Themenschwerpunkte gewählt werden:

- Ernährung
- Sexualität und Verhütung
- Umgang mit psychischen Belastungen

## Workshopmodule Lehrlingscoaching

Diese Workshops dienen vor allem dazu, die Lehrlinge in den Bereichen „Soziale Kompetenzen“ und „Persönlichkeitsstärkung“ zu fördern. Sie sollen den Jugendlichen die Möglichkeit geben, das Auftreten in der Firma sowie den Umgang mit Konflikten etc. zu erlernen und zu reflektieren. Anhand von praktischen Übungen können sich die Jugendlichen selbst besser kennenlernen und in einem informellen Rahmen wertvolle Erfahrungen für die Arbeit in der Firma und für ihr Privatleben sammeln. Zu diesen Workshops sind auch Lehrlingsbetreuer\_innen und Abteilungsleiter\_innen eingeladen, um Erfahrungen aus der Zusammenarbeit mit den Lehrlingen einfließen zu lassen und aktuelle Situationen aus dem Arbeitsalltag zu diskutieren. Daher wird empfohlen, die Workshops im Betrieb durchzuführen.

### Modul 1 – Start up

Um den Lehrlingen das Ankommen im Betrieb zu erleichtern und einen guten Start für die Lehrzeit zu ermöglichen, wird dieser Workshop zu Beginn der Lehre angeboten. Durch den Workshop sollen sich die Lehrlinge gegenseitig kennenlernen und auch erfahren, welche Erwartungen es an sie von Seiten des Unternehmens gibt.

Darüber hinaus wird an den Themen Kommunikation und Auftreten im Betrieb gearbeitet und der Umgang mit Kollegen\_innen und Vorgesetzten mit Übungen erprobt.

### Modul 2 – Eigenkompetenz und Teamwork

In diesem Workshop sollen die Lehrlinge ihre bisherige Lehrzeit reflektieren und sich kritisch mit den eigenen erworbenen Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten auseinandersetzen. Dabei wird speziell auf die Selbst- und Fremdeinschätzung zum Arbeitsstil und das Arbeiten im Team eingegangen.

### Modul 3 – Fit für Konflikte

Der konstruktive Umgang mit Wut, Aggressionen und Konflikten wird in diesem Workshop erarbeitet. Die Lehrlinge erfahren, wie sie sich bei privaten und beruflichen Streitigkeiten am Arbeitsplatz verhalten können und wie sie Lösungen für den Umgang mit Konflikten finden. Darüber hinaus werden die Jugendliche auch für das Thema „Mobbing“ sensibilisiert.

## Workshop Stressmanagement

Für viele Jugendliche stellt der Einstieg ins Berufsleben eine große Herausforderung dar.

Damit neue Anforderungen nicht zur persönlichen Überforderung führen, braucht es eine stabile Persönlichkeit und die Wahrnehmung der eigenen Grenzen, Übernahme von Verantwortung und Selbstkenntnis. Stress-Bewältigungsstrategien können dabei helfen die Widerstandsfähigkeit zu erweitern.

Ziel dieses Workshops ist es, innere und äußere Faktoren für Stress zu erkennen und durch Selbstreflexion sowie andere Entspannungs- und

Achtsamkeitsübungen, Kompetenzen für die Bewältigung von Stress auszubilden. Es werden dabei Übungen zur Körperwahrnehmung, Stärkung des Selbstbewusstseins, Erfahrung der eigenen Stärken und Schwächen uvm. durchgeführt.

Im Zuge dieses Workshops können unterschiedliche Themenschwerpunkte gewählt werden:

- Ursachen und Folgen von Stress
- Entspannungstechniken bei Stresssituationen
- Stress-Bewältigungsstrategien

## Statements



**Sabine Honcik, MSc**  
Human Resources Manager  
Essity Austria GmbH  
in Pernitz

*„Mitarbeiterentwicklung hat bei Lehrlingen eine ganz besondere Bedeutung, deshalb haben wir uns entschlossen mit dem AUFTRIEB Lehrlingsseminare durchzuführen. Die Erfahrung und Kompetenz in der Betriebssozialarbeit, sowie der gute Zugang zu jungen Menschen und die gut ausgestatteten Räumlichkeiten des Vereins haben dazu geführt, dass wir nun schon viele Jahre maßgeschneiderte Kursprogramme durchführen.“*



**Susanne Marton, MAS**  
**DSA Katrin Tamandl, MA**  
Geschäftsführung Verein Jugend & Kultur

*„Wir erleben Lehrlinge als kompetente und verantwortungsbewusste Menschen, die auf höchstem Niveau als Fachkräfte ausgebildet werden. Trotzdem machen wir in unserer Arbeit in den Betrieben und an den Berufsschulen die Erfahrung, dass es wichtig ist, ihnen Raum für Reflexion, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung zu geben – außerhalb des üblichen Arbeitssettings. Dadurch wird ihnen in einem jugendgerechten und vertrauensvollen Rahmen die Möglichkeit gegeben, sich mit Themen auseinanderzusetzen und sich weiter zu entwickeln.“*

## Verein Jugend und Kultur

BUNDESKANZLERAMT · ÖSTERREICH



Trägerverein der Jugend- und Suchtberatungsstelle AUFTRIEB ist der Verein Jugend & Kultur. Der gemeinnützige Verein widmet sich seit 1996 der sozio-kulturellen Arbeit mit Jugendlichen in der Stadt Wiener Neustadt und in der gesamten Region NÖ-Süd.

Hier gibt es Beratung, Betreuung und Krisenintervention, Workshops für Kreativität und Prävention, Mobile Jugendarbeit/Streetwork und ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm für Kunst und Kultur.

Der Verein versteht sich als Lobby für die Anliegen Jugendlicher im politischen und gesellschaftlichen Umfeld und betreibt:

- » Die Jugend- und Suchtberatungsstelle AUFTRIEB
- » Die Mobile Jugendarbeit RUMTRIEB
- » Die Jugendintensivbetreuung TRIEBFEDER
- » Das Jugend- und Kulturhaus TRIEBWERK

Gerne präsentieren wir Ihnen unser Angebot auch persönlich.

### Kontakt und Impressum:

Verein Jugend und Kultur  
Engelbrechtgasse 2  
2700 Wiener Neustadt  
Tel: 02622/27 777  
E-Mail: [office@jugendundkultur.at](mailto:office@jugendundkultur.at)  
Website: [www.jugendundkultur.at](http://www.jugendundkultur.at)

### Spenden:

Bankverbindung:  
IBAN: AT 162026700000005595  
BIC: WINSATWN  
BLZ: 20267 / KTN: 5595  
Als Verwendungszweck bitte „Spende“ angeben



